令和4年度 『るりナリエ』 点灯式開催しました。

早いもので今年で3回目の開催となる、るりこう園イルミネーション『るりナリエ』。今年度も、点灯式を行いました。暗くなった夕刻、中庭にるりナリエが灯ると、利用者だけでなく職員からも歓声の声が上がりました。



編集後記

るりこう通信15号はいかがだったでしょうか?年末年始は地域の行事への参加や、イルミネーション、年越しなど行事が盛り沢山だったので、少しでも皆様に法人の活動をお伝えしたい一方、スペースが限られているので選定するのに悩みに悩みました。また、掲載させていただいた記事は昨年11月~今年3月の期間のものになりますが、発行日が春先なので、それに合わせて全体的に明るく春っぽいカラーで仕上げててみました。(編集委員)

施設内研修で「歯周病予防研修」を行いました。

職員を対象とした施設内研修を行いました。 今回の研修は、外部より歯科医師様と歯科衛生 士様をお招きし歯周病予防に関する講習を 行っていただきました。日々の利用者への口腔 ケアはもちろん、職員自身も勉強となる有意義 な研修でした。



定期連載主任コータの想り

3月、別れの季節です。寂しい気持ちもありま すが、応援したい気持ちでいっぱいです…。

人は支え合って生きていく生き物だと金八先生が言っていました。支え合い、助け合いの「合い」を「愛」に変換してみてください。支え愛、助け愛その愛こそが人にとって大切な一文字だと思います。愛の「心」という漢字は真ん中にあり、愛には真心が必要な漢字です。(真心=偽りや飾りのない心)福祉には「愛」が必要であり、真心を持って人と接することで笑顔につながり信頼に繋がっていくのです。(生活支援課主任)

初めてでもOK! 資格取得のサポートあり! あなたに合った働き方できます!



※仕事内容や勤務形態等 詳しくはお問合せください。

社会福祉法人

一一障がい者支援施設 るりこう園 福祉ホーム サンライズ野上野

〒528-0224 滋賀県甲賀市土山町野上野497 Tel:0748-66-1345 /FAX:0748-66-1065 E-mail:rurikouep@ac-koka.jp

障がい者支援センター かがやき/きらっと/ろーぶ 〒528-0037 滋賀県甲賀市水口町本綾野1978-7 TEL0748-65-2717 FAX:0748-65-2718





瑠璃光会ホームページ 瑠璃光会instagram

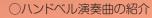
本紙に掲載した写真は、利用者および家族に了承を得ています。



あいの土山文化祭 一音楽クラブでハンドベル演奏一



【特集】地域の行事で音楽クラブの発表と作業部の展示即売会を行いました。



- ①まっかな秋(ハンドベル)
- ②上を向いて歩こう(ハンドベル/歌唱)
- ③ヤングマン(歌唱/ダンス)





オンラインマジックショーを開催!

新年祝賀会をより一層盛り上げるために、ボランテー ?活動をされているヒロフクダ様にZOOMのオンラ /通話を使用しマジックショーを実演していただきまし た。利用者の皆さんは終始笑いが絶えず、新年早々楽し い時間を過ごすことが出来ました。



るりこう園「新年祝賀会」

るりナリエ 2022

-るりこう園イル*ミネーシ*ョン

還暦を迎えられた方を祝い、そして皆で新年を迎え られたことを祝いました。今はコロナ禍ということもあ り利用者のみ会食で少し寂しい思いもありますが、コロ ナに負けない程の美味しそうな料理が提供され、最高 の2023年を迎えることが出来ました。



還暦を迎えられた方に記念品を贈呈

今年はるりこう園で還暦を迎えられた方が1名おら れ、職員から記念品を贈呈させていただきました。記 念品は還暦にちなんだ赤色のベストを贈呈し、大変喜



食事メニューのご紹介

食事は栗赤飯・カツオのたたき・天ぷらの盛り合わせ・ 白菜の錦糸和え・生麩のすまし汁・3つのプチケーキ の6種類が提供されました。彩りもよく、利用者の皆さ んは食事を目の前にして「美味しそう」「早く食べた い」等の声をあげておられました。



るりこう園では陶芸部と手芸部の利用者と職員が、 陶芸作品を一つひとつ丁寧に成形し、焼き上げまで しております。手芸作品も同様に一つひとつ手作りで す。今回、水口町で行われた『甲賀WAIWAIフェス ティバル』にて展示即売会を行い、おかげざまで大盛 況!年に数回行っていますので、是非ともお立ち寄り いただき作品をご覧下さい。





甲賀WAIWAIフェスティバル

·作業部で作った作品を展示・販売しました-





栄養士だより

作り方

- ① レタスを食べやすい大きさに手でちぎる。
- ② 菜の花は 2cm 程度の長さ、人参は短冊切り にして茹で、水気を絞る。
- ③ スナップエンドウは茹でてから半分程度に 切る。
- ④ たまごは黄身がしっかり固まるまで茹で、 細かく刻む。
- ⑤ ①~④の順番に盛り付け、お好みのドレッ シングをかけたら完成。

材料(4人分)

レタス: |50g 菜の花:120g

人参:40g

スナップエンドウ:20g

たまご: | 個

調味料

ドレッシング:適量 シーザーやフレンチなど色の白いド レッシングだとより綺麗な印象にな

菜の花の のミモザ風サラダ*

かがやき『新年会』

2023年1月、かがやきでは「新年会」を行ないました。 今年は、水口町山にある「山村神社」へ、2班に分かれて 初詣に行ってきました。当日は春を思わせるような陽気 となり、利用者さんの顔も心もほころんでいました。境 内に到着すると、いつもとは異なる厳かな雰囲気に、利 用者さんはドキドキしたり、興味津々というような表情 されていたりと、いろいろな表情を見せてくださってい ました。



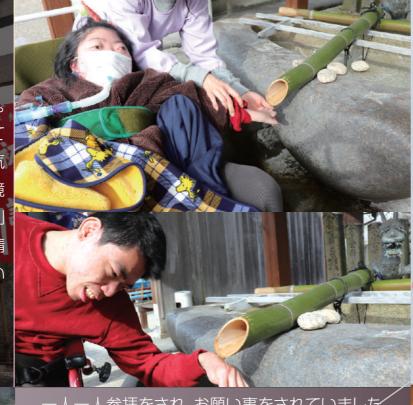
通所だより

・お正月

お正月と言えどもなかなか全員が初詣には行けないので…ミニ神社を作り、おみくじを用意しました。おみくじを引かれた利用者は、結果に喜んだり不満そうだったりしながらも楽しまれていました。そして、ミン神社についている小さな鈴を鳴らし、手を合わせておられました。そうなんです。そうやって一年の始めに何かに向って思う気持ちこそが、大事なんですよね。みなさんにとって、今年も良い年になりますように。

•創作活動

どこからともなく通所にはサツマイモがやってきます。今年もハロウィンにサツマイモのお菓子を作りました。今年は粘土細工のように形成してお化けの形に。チョコレートでコーティングして冷やした後、デコペンで顔を描きました。工程が多くて大変でしたが、いろんな形、いろんな表情のお化けサツマイモができ、「かわいい!」と評判でした。



一人一人参拝をされ、お願い事をされていました。 職員も「皆さんが健康で、笑顔溢れる一年となります」 ように」とお願いをしてきました。今年は、「癸卯(みずのとう)」ということで、かがやきも「飛躍」「向上」する 年としていきたいと思っています。今年もよろしく願いいたします。



きらっとかわら版

一たまには立ち止まってみませんか?ー

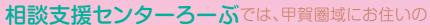
まもなく、令和4年度が終わろうとしています。きらっ

とでは、活動時に利用者の様子を撮影させてもらっているのですが、1年間を写真で振り返ってみると、わずか数カ月前と比べてみても成長を感じさせるものばかりです。学童期においては、「身長が伸びた」「体重が増えた」の体の成長はもちろん、「苦手なことも少しずつできるようになってきた」「友達となかよくできるようになった」などの心の成長にも日々、驚かされます。4月からは開所5年目に入ります。付き合いが長くなればなるほど、「この子はこれが好き」、「これは苦手だからやめておこう」などということが、経験上わかってく

てくるのですが、一方で、その思い込みが子供たちの成長を妨げていないか、可能性を潰していないか、たまには立ち止まって、自分に問いかける気持ちの余裕をもちたいものです。

るものです。それは日々の支援においては大切になっ





障がいをお持ちの方やそのご家族からの日常生活全般についての相談を行っています。相談の内容は福祉サービスの利用に関する事を基本として、仕事や経済的なこと、健康面、余暇について等多岐に渡り、一相談事業所だけではなかなか対応できない事もたくさんあります。そういった場合には必要に応じて行政や他の専門機関と連携したりしながら、課題の解決や希望に沿えるように相談支援を行っています。

また、ろーぶではパソコン教室や中途障がいの方・聴覚障がいの方を対象としたサロン活動(さざなみサロン・ほっとサロン)をおこなっており、社会参加や楽しみの場として活用していただけたらと考えています。

