

感謝 リフト車を寄贈していただきました!

日本財団様より助成を受け、福祉車両「日産NV350キャラバン」が納車されました。かがやき利用者の送迎や外出等に大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



公益財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団様より助成を受け、福祉車両「スズキ エブリイ」が納車されました。るりこう園利用者の送迎や外出、ヘルパー活動の移動等に大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



編集後記

今回は、かがやきの特集もあり外出のイメージが大きい広報誌になったかなと思います。コロナが5類に移行したこともあり、今後は利用者さんの楽しめる「行事」と「感染対策」の両方が求められ、職員にとっては難しい課題になります。利用者が行事の際にどんな表情を見てくれるかな?と楽しみにしつつ、その様子を随時広報誌にてお届けできればいいなと思っています。(編集委員)

感謝『るりこう園 家族会』より寄贈していただきました

『るりこう園 家族会』より、空気清浄機2台を寄贈していただきました。それぞれ、利用者様が集うデイルームと、面会に使用する部屋に設置しました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



求人! 初めてOK! 資格取得のサポートあり! あなたに合った働き方できます!

スタッフ募集!

※仕事内容や勤務形態等
詳しくはお問合せください。

社会福祉法人

瑠璃光会

障がい者支援施設 るりこう園
福祉ホーム サンライズ野上野
〒528-0224 滋賀県甲賀市土山町野上野497
Tel:0748-66-1345 FAX:0748-66-1065
E-mail:rurikouen@ac.koka.jp
障がい者支援センター かがやき/さらっと/ろーぶ
〒528-0037 滋賀県甲賀市水口町本綾野1978-7
TEL:0748-65-2717 FAX:0748-65-2718



本紙に掲載した写真は、利用者および家族に了承を得ています。



やっぱり出かけは最高!!
~日常もかがやく 笑顔もかがやく~

- Contents -

- P2・3 特集「コロナどうまく付き合いながら 春先にお出かけしました」
- P4・5 新任職員紹介/栄養士だより
- P6・7 るりこう園NEWS/きらっとかわら版/通所だより/ろーぶNEWS
- P8 『日本財団』様・『公益財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団』様より車両の寄贈
『るりこう園 家族会』より空気清浄機の寄贈/編集後記

～いちご狩り～

湖南市三雲にある「こひろファーム」に4月下旬の3日間で15名の利用者といちご狩りに行きました。ハウスに漂う香りを全身の毛穴から吸い込み何とも言えない幸福感に包まれました。

車いすに乗って目の前に垂れ下がる真っ赤な苺、選ぶ楽しみ、手に取る感触、甘酸っぱい香り、そして口に広がる豊潤な味わい、旬のフレッシュな果物を満喫しました。



～アグリパーク竜王～

5月の3日間で10名の利用者と行ってきました。動物ふれあい広場や鯉のエサやり、ジェラートを食べたり爽やかな季節を感じました。

エサやりは…近いなあ…パクッ! 可愛い♡手を伸ばしてみる勇気を大切にしたいです。

そして地元の食材を使ったデザートやコロッケを堪能しました。



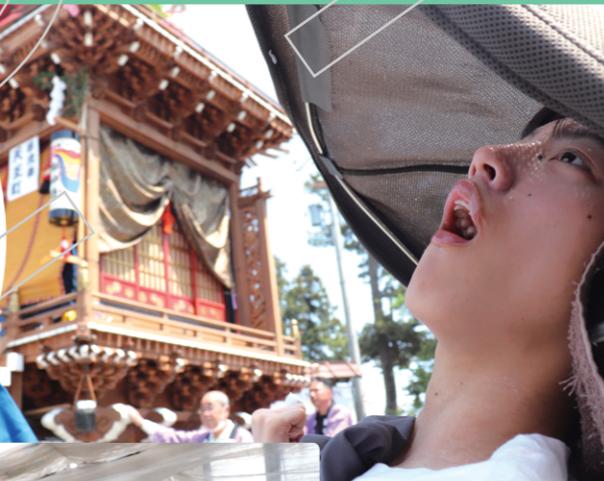
特集 コロナとうまく 付き合いながら

4月～5月中旬にかけて
お出かけしました



～水口曳山祭～

4月20日に行われたお祭りに9名の利用者と徒歩で出掛けました。間近で聞く笛や太鼓の音、怖がる人もいるかと心配しましたが、古来からの音色はみな心地良いのか穏やかな様子でした。市長さんにも声を掛けでもらい一緒に写真をパチリ… 屋台もお昼前でよだれが出そうなラインナップ。目移りしながら選んだバナナチョコたこ焼き、久しぶりの祭りはサイコーだ!



日常の活動・関わりの中で楽しさや心地良さ、刺激…積み重ねを大切にたくさん体験したいと思っています。それでもやはりお出掛けという非日常には、大自然の中に身を置いたり、動植物に触れたりと私たちの関わりだけでは届けられない大きな力があり、やっぱりお出掛けっていいなあと感じました。これからも気軽に近くの図書館や買い物から、グループで行く小旅行的な外出まで、どんどん計画していきたいと思います。

令和5年度 新入職員紹介

・今年度は5名の新入職員を迎えました。・

新任職員のみなさんに、
瑠璃光会で頑張りたいこと
や、良かったと思うところを
インタビューしました!



私は異業種で働いていましたが、改めて福祉を志そうと決め、るりこう園で働くことを決めました。利用者はもとよりスタッフも人情味があり、自分のペースに合わせた働き方ができるので働きやすい職場だと感じています。(るりこう園 生活支援員)



小学校・中学校時代にるりこう園の交流会に参加していました。その際に、るりこう園の職員や利用者さんがぎやかで楽しそうに生活されていると感じました。私もその一人として利用者さんの力になれるように頑張ります!(るりこう園 生活支援員)



るりこう園におられる皆さん、とても優しく明るいので、私も負けずに明るく頑張っていきたいと思います。利用者さんに寄り添った支援ができるよう努力していきますので、これからどうぞよろしくお願ひいたします。(るりこう園 生活支援員)



この4月より生活支援員として働いています。るりこう園の利用者さんに寄り添った支援や穏やかな環境に心地よさを感じています。この生活が守れるように安全第一に利用者さんに寄り添った支援をしていきたいと思います。(るりこう園 生活支援員)

一緒に活動する中で発見の毎日です。これまでの経験を活かして、ひとりひとりの気持ちに寄り添いながらみんなで楽しい療育を目指していくと思っています。よろしくおねがいします。(きらっと 保育士)

栄養士だより

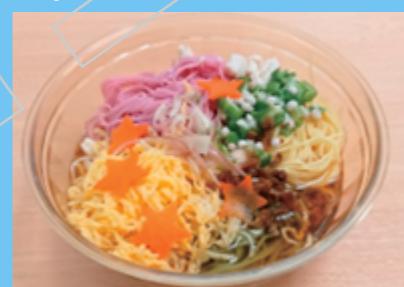
るりこう園では、6月2日に開園記念会食会を行い、お祝いらしい食事を提供させていただきました。

→開園記念会食会の食事



メニューは、ロールパン・牛肉のステーキ・盛り合わせ・エビと野菜のサラダ・コーンスープ・メロン・オレンジ。盛り合わせにはエビフライ・フライドポテト・ナポリタンと、利用者さんからも人気の高いメニューが並び、皆様美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。

そして、七月といえば七夕。るりこう園でも行事食として七夕そめんを提供させていただきました。そうめんが七夕の行事食になった由来はいくつあります。が、その由来のひとつに、姫の織り糸に見立て、「芸事が上達しますように」という願いが込められています。



作り方

- ① なすは縦に切ってから斜めに切り込みを入れ、小麦粉をまぶし揚げ焼きにする。
- ② オクラは塩をまぶし板ざりして茹で、3mm程度の厚さに切る(冷凍のオクラスライスでも可)
- ③ うどんを茹で、氷水でしっかりと冷やす。
- ④ ①②の食材と、みょうがやネギなどのお好みの薬味を盛り付け、めんつゆをかけたら完成。

材料(2人分)

うどん：2玉
なす：1本
オクラ：4本
お好みの薬味
(みょうが・ネギ・生姜など)
小麦粉：小さじ1
サラダ油：大さじ3程度

調味料
めんつゆ

お好みの濃さに薄めて 150cc

特別な日のお食事ということで、利用者さんひとりひとりに栄養士手作りのメニューカードもお渡しつつ、普段とは違ったお祝いムードを楽しんでいただけました。

暑い日にぴったり!
なすぶっかけうどん



きらっとかわら版

一栽培はじめましたー

毎年、きらっとでは療育活動の一環で植物を育てています。これまでには、朝顔やミニトマトといったものを中心に育て、「自然と触れ合う大切さ」を、体験を通して学んできました。そして、今年はさらに地域学習の要素も加え、水口の特産である“かんぴょう”の原材料となる、ゆうがおを育てることにしました。このはじめまりは、「朝顔の次はゆうがおでも。」「かんぴょうにできたら面白いね。」などという雑談からで、以降も幾度となく話には出ていたのですが、実現には至らず。それが今回、近隣で配布されていた苗をいただくことができ、満を持しての初挑戦となりました。後日、プランターでも育てることはできるとのことで、5月下旬に利用者とともに植えつけを実施。作業前にはもちろん、事前学習も。職員含め、ゆうがおの栽培は初めてであるため、手探りのなかでの取り組みですが、うまく育てられた時のことを考え期待が膨らみます。



るりこう園『開園記念会食会』

るりこう園創立42周年を記念して、恒例の開園記念会食会を今年も開催しました!普段とは違う豪華な食事の提供があり、利用者さんも大変喜ばれていました。提供させていただいた料理の詳細は、本広報誌5頁の『栄養士だより』にて紹介させていただいておりますので、是非とも併せてご覧下さい。

さて、開園記念会食会では食の楽しみの他、利用者みんなで楽しめる企画として、カラオケ大会を開催いたしました。その模様は、さながらるりこう園のど自慢大会!歌を歌うのが得意な方は、自慢の歌声を響かせられ、聴くのがお好きな方は歌に合わせて手拍子をしたり、ペンライトを振ったりされるなど、それぞれで楽しんでいました。

本年も無事に開園記念日を迎えたことを、皆で楽しみながらお祝いしました。



通所だより

・いろんな素材、いろんな工程

令和5年前半の活動は、創作に力を入れました。2月のバレンタインカード作りでは、絵の具のついたビー玉を転がして紙に模様をつけるビー玉アート。3月のランタン作りでは、ちぎった和紙を風船に張り付ける張り子。4月は水の表面にインクをたらして模様を作るマーブリングをしました。いろんな素材に触れ、いろんな動作に挑戦していただくことができました。

・クッキー作り

5月はクッキーを焼いて、母の日のプレゼントにしました。粉をふるいにかけたり、バターと混ぜたり、めん棒で伸ばして型で抜いたりと、皆さんそれぞれできることをしていただきました。焼いたクッキーは4月のマーブリングで作った箱に入れて、利用者さんに持ち帰っていただきました。ご家族からも「おいしかった」とのお声をいただきました。



相談支援センターろーぶ

これから徐々に暑くなってくる季節をを迎えますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ここ数年コロナに振り回されてきましたが、今年の5月に5類感染症に移行し、行事やイベントなど少しずつ人が集まるようになってきています(まだ油断はできませんが…).ろーぶでも、相談やサロン活動、パソコン教室を実施しながら、安心できる生活、楽しみのある生活につながるようにお手伝いしていければと考えています。